

# Qüestionari orientatiu sobre la vostra situació de dependència

(Per a persones amb problemes de dependència vinculats a la mobilitat.)

	Sí, sempre	Sovint	No, mai o quasi mai
Necessiteu que algú us alimenti? Sou incapaç de menjar sol/a?			
Necessiteu que algú us renti o us banyi?			
Necessiteu que us vesteixin?			
Necessiteu que us arreglin (pentinar, afaitar, rentar les dents)?			
Teniu incontinència (no teniu control) de deposició?			
Teniu incontinència (no teniu control) d'orina?			
Necessiteu ajuda per anar al lavabo i utilitzar-lo?			
Necessiteu que us aixequin o us posin al llit o a la cadira?			
Necessiteu ajuda per desplaçar-vos i, si aneu en cadira de rodes, us han de portar?			
Necessiteu ajuda per salvar un esglaó o un desnivell?			

Si heu respost "Sí, sempre" a 7 preguntes o més, podeu iniciar un procés de reconeixement de la dependència, ja que és possible que estigueu en una situació de gran dependència (grau III).



telèfon de la dependència

900 300 500

què necessiteu?

<http://www.gencat.net/benestar/persones/dependencia/>

## PRO DEP

Programa per a l'impuls i l'ordenació de la promoció de l'autonomia personal i l'atenció de les persones amb dependències



## Llei de la dependència



Un nou dret universal i subjectiu:

el dret a la promoció de l'autonomia personal i l'atenció a les persones en situació de dependència



Dipòsit legal: B-16.574-2007



Generalitat de Catalunya



# Llei de la dependència



## Qui s'hi pot acollir?

Seràn titulars dels drets establerts a la Llei els espanyols que es trobin en situació de dependència en algun dels graus establerts.



## Com es mesura la dependència?

S'estableixen 3 graus de dependència en relació amb la necessitat d'ajuda que té una persona per realitzar les activitats bàsiques de la vida diària:

**Grau I**

**Dependència moderada:** quan la persona necessita ajuda almenys una vegada al dia o té necessitats d'ajuda intermitent o limitada per a la seva autonomia personal (de 25 a 49 punts al BVD).

**Grau II**

**Dependència severa:** quan la persona necessita ajuda dues o tres vegades al dia, però no requereix la presència permanent d'un cuidador, o bé té necessitats d'ajuda extensa per a la seva autonomia personal (de 50 a 74 punts al BVD).

**Grau III**

**Gran dependència:** quan la persona necessita ajuda diverses vegades al dia i, per la pèrdua total d'autonomia mental o física, necessita la presència indispensable i contínua d'una altra persona, o té necessitat d'ajuda generalitzada per a la seva autonomia personal (igual o major a 75 punts al BVD).

La valoració, la realitzarà un professional acreditat al domicili o al centre on resideix la persona amb el barem de valoració de dependència (BVD).

Durant el 2007 es reconeixeran els drets de les persones que tinguin una valoració de grau III; els altres graus s'hi incorporaran progressivament.

Per tenir una idea aproximada del vostre grau de dependència, us recomanem que contesteu el petit formulari que adjuntem a l'últim punt d'aquest llibret.

## Què ens aportarà?

Per a aquelles persones dependents acollides, segons la seva situació, la Llei garantirà i regularà dos tipus d'aportacions:

**Cartera de serveis segons les necessitats:**

- serveis de prevenció de les situacions de dependència i de promoció de l'autonomia personal
- serveis de teleassistència i d'ajuda a domicili
- serveis de centre de dia i d'atenció residencial

**Prestacions econòmiques:**

- per pagar un professional o comprar un servei
- per a la cura de l'entorn familiar i ajuda a cuidadors no professionals
- per a l'assistència personal a persones amb gran dependència

## Com ens hi podem acollir?



Per a informació i recollida de sol·licituds:

A partir del 14 de maig,

- a les oficines dels serveis socials d'atenció primària del vostre municipi o a la vostra àrea bàsica de salut
- a través de les pàgines web del Departament d'Acció Social i Ciutadania i del Departament de Salut
- si està ingressat en un centre, adreçant-vos a la direcció o al servei de treball social del mateix centre

Per entregar les sol·licituds:

A partir del 21 de maig,

- al registre més proper del vostre domicili (serveis territorials del Departament d'Acció Social i Ciutadania, ajuntaments, consells comarcals i altres) o als serveis socials d'atenció primària.

Un cop tramitada la sol·licitud, el servei de valoració es posarà en contacte amb vosaltres per tal d'acordar una cita i fer-vos la valoració a domicili.